



## WEZENSKWADRANTEN

# WEZENSKWADRANTEN

*Een kortdurend coachingstraject voor hernieuwde inspiratie in het werk.*

## INLEIDING

Een mens heeft een aantal wezenlijke kwaliteiten: ze behoren tot de essentie van zijn persoon. Door socialisatie heeft echter slechts een deel van onze kwaliteiten zich goed kunnen ontwikkelen: die eigenschappen die gewaardeerd en bevestigd werden (de toegestane kwaliteiten). Een ander deel van onze kwaliteiten werd niet aangesproken. Het is dat deel dat er niet mocht zijn en waar we gaandeweg het contact mee zijn kwijt geraakt (de niet-toegestane kwaliteiten). Deze niet-toegestane kwaliteiten komen we vaak tegen als een verlangen of als een jaloezie. Zij zijn de verborgen eigenschappen die we nodig hebben om ineffectieve werk- en gedragspatronen te doorbreken.

## INHOUD

In het coachingstraject “Wezenskwadranten “ onderzoek ik wat de meest wezenlijke, essentiële kwaliteit van iemand is en welke kwaliteit(en) verborgen zijn gebleven. Het ontdekken van het wezenskwadrant wordt ervaren als “thuiskomen”, een herkennen van waarom men zich gedraagt zoals men doet en van waaruit men ten diepste functioneert. Tevens komt vanuit dit perspectief de complementaire, nog niet toegestane kwaliteit helder in beeld. Vervolgens richten we ons op het in balans brengen van de toegestane en niet toegestane kwaliteiten op dit essentiële niveau. We gaan hier een flinke stap verder dan D. Ofmans’s Kernkwaliteitskwadranten. Waar Ofman werkt op attitude niveau, werk ik op persoons-type niveau. Zo krijgt men een persoonlijk kompas dat de integrerende ontwikkeling aanstuurt. Hierna wordt gecoacht in het in praktijk brengen van het gevonden perspectief.

## WERKWIJZE

Eigen aan de methode is dat hij niet problematiseert, dat men niet “aan zichzelf gaat werken” maar dat er gekeken wordt wat werkt en mogelijk is binnen de kwaliteiten van een persoon.

Het traject bestaat uit drie sessies.

- In het eerste gesprek (2,5 uur) maken van het wezenskwadrant volgens een specifieke interview methode
- In het eerste follow-upgesprek wordt onderzocht hoe deze kwaliteiten in actuele werksituaties gebruikt kunnen worden en wordt afgesproken hoe daarmee te gaan experimenteren. (1,5 uur)
- In het tweede follow-up gesprek vindt een verdere verdieping en nuancering van de inzet van deze kwaliteiten in actuele werk situaties. (1,5 uur)

## ERVARINGEN MET DIT PROJECT

Ik gebruik dit coachingstraject voor collega's op de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Ongeveer 75 personen maakten er tot nu toe gebruik van. Bij een *tevredenheidsonderzoek* bleek dat de gecoachten een *hoge waardering* hadden voor het traject. Vooral het praktische en het veilige niet problematiserende karakter werden genoemd.

Daarnaast gebruik ik dit traject in mijn coachingpraktijk o.a. bij coaches en trainers.

## EFFECTEN

- De deelnemers waren *enthousiast*. Men kreeg een nieuw en completer beeld van het eigen functioneren, waardoor vaste patronen en valkuilen in een reëler perspectief konden worden gezien.
- Men kon met dit vernieuwende *perspectief* direct en concreet aan de slag.
- Men heeft het als helpend en inspirerend ervaren om op een *positieve en constructieve* manier op het eigen functioneren te reflecteren.
- De deelnemers ervaren dat ze *meer zichzelf* kunnen zijn *en effectiever* kunnen optreden in werkrelaties.
- Er werd een *grotere ontspanning* ervaren in het werken met collega's en studenten.

## VOOR WIE

Maatschappelijk werkers werken vaak langdurig binnen een instelling, vaak op dezelfde posities met dezelfde collega's. Daardoor sluipen er automatismen in het werk en in de werkrelaties. Bovendien is er vaak weinig ruimte voor reflectie waardoor onbevredigende situaties lang kunnen blijven bestaan. Daarnaast hebben mensen behoefte om zich in het werk als beroepspersoon te ontwikkelen en hun kwaliteiten completer in te zetten.

Voor hen is het waardevol om in een veilige omgeving stil te staan bij wat hun specifieke kwaliteiten zijn en welke nieuwe mogelijkheden men kan leren gebruiken.

## DOOR WIE

*Mary de Vries*. Meer dan dertig jaar werkzaam o.a. als Hogeschooldocent reflectieve vaardigheden trainer en supervisor. Zij is geautoriseerd trainer Kernkwadranten en volgde jarenlange training en supervisie in Coaching Wezenskwadranten. Zij werkt vanuit diverse methodieken die als rode draad hebben: het bevrijden van het gewenste in plaats van het bestijden van het ongewenste. ( zie [www.ncmw.nl](http://www.ncmw.nl) )

## KOSTEN

€ 350,-

## INFORMATIE EN AANMELDING

Mary de Vries.

E-mail: [kin.vries@planet.nl](mailto:kin.vries@planet.nl)

Tel. 0487- 54 19 17

# Nascholingscentrum Maatschappelijk Werk

## NASCHOLINGEN IN:

### OPLOSSINGSGERICHTE THERAPIE EN ERVARINGSGERICHTE PSYCHOSOCIALE THERAPIE.

*“Hét expertisecentrum voor Oplossingsgericht Werken in het MW.”*

## HET N.M.W.

Het Nascholingscentrum Maatschappelijk Werk is in 2005 opgericht door Sjef de Vries (*Sjef de Vries was 25 jaar co-directeur en opleider/trainer van het Kempler Instituut Nederland*). Wij integreren in onze nascholingen twee basismethodieken voor hulpverlening: de Oplossingsgerichte Therapie en de Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie. Deze zijn binnen de maatschappelijk werk context ontwikkeld en effectief gebleken. Wij stellen ons tot doel om deze combinatie van methodes toe te passen op de diverse taken en specialisaties van het Maatschappelijk Werk. Het doel van het Maatschappelijk Werk is de empowerment van de cliënt en zijn systeem binnen zijn sociale context. Daarom hanteren wij een empowerment perspectief op zowel de cliënt als de hulpverlener. Wij willen daarmee doorgeven wat ons inspireert, in de hoop dat het anderen inspireert tot het verder ontwikkelen van het vak dat ons na aan het hart ligt: Maatschappelijk Werker.

## NASCHOLINGEN

Onze nascholingen zijn gebaseerd op wat wetenschappelijk onderzoek en wat cliënten zeggen dat er werkt in de hulpverlening. De nascholingen worden én als teamnascholingen en als nascholingen met open inschrijving gegeven. Zij zijn praktisch, innovatief en inspirerend. Voor een evaluatie door meer dan honderd MW-ers van onze trainingen zie onze website evaluatie. Ook voor concrete informatie en brochures: [www.ncmw.nl](http://www.ncmw.nl)

### **Kortdurend Oplossingsgericht Werken**

Voor Algemeen MW, School MW, Bedrijfs MW, Medisch MW,  
Gezinsbegeleiders, Jeugdhulpverleners etc.

### **Oplossingsgericht Werken met kinderen – Kids’ Skills**

#### **Outreaching werken**

#### **Oplossingsgericht werken met Multiprobleem-gezinnen**

#### **Gezinscoaching**

#### **Ontrouw**

#### **Oplossingsgericht School M.W.**

#### **Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie**

## OPLEIDING “EIGEN KRACHT” - Maatschappelijk Werker Nieuwe Stijl

Onze Post HBO opleiding start elk jaar in het najaar (*open dag vindt plaats in het voorjaar*).

[www.ncmw.nl](http://www.ncmw.nl) / [info@ncmw.nl](mailto:info@ncmw.nl) / 0495-450667

Zie de evaluatie van honderd cursisten en download onze artikelen via onze website

“Dat is nog nooit gebeurd, maar echt iedereen was positief over de training en de methode”  
(stafmedewerker FIOM).