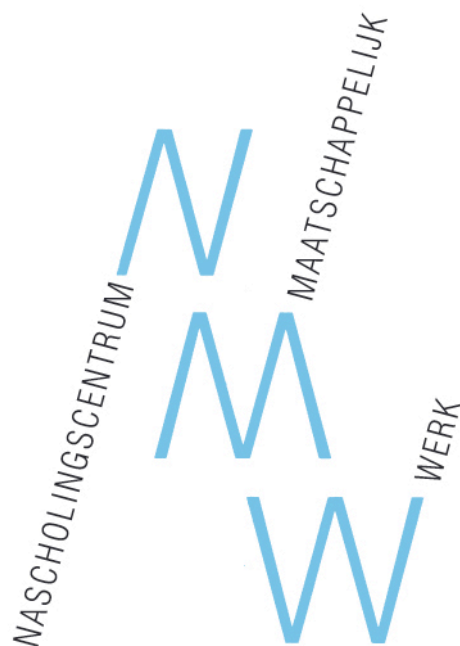


NASCHOLINGSCENTRUM MAATSCHAPPELIJK WERK

KOT - INTERVISIETRAINING



KOT – INTERVISIETRAINING

DE KOT

De Kortdurende Oplossingsgerichte Therapie (K.O.T.) is een van de best uitgewerkte methodische vertalingen van de empowerment gedachte. De K.O.T. is in zijn praktische uitwerking een methodische manier van specifieke vragen stellen, waarmee de hulpverlener de eigen krachten van de cliënt bloot kan leggen en de motivatie tot veranderingen kan oproepen. De methodiek impliceert een zeer respectvolle houding naar de cliënten, hun wensen en mogelijkheden. Zij sluit goed aan bij de cliënt door binnen zijn referentiekader te blijven. In deze methodiek krijgen cliënten bovendien de “macht” om de doelstellingen van de hulpverlening en de middelen hoe die te bereiken zelf te bepalen.

KOT-INTERVISIETRAINING

In deze training staat niet de cliënt maar de **professional centraal**. Net als bij de cliënt sluit deze methodiek goed aan bij de professional door binnen zijn referentiekader te blijven. Ook professionals krijgen in deze nascholing de “macht” om hun doelstellingen én de middelen hoe die te bereiken zelf te bepalen.

Dit intervisiemodel is één van de meest, zo niet, hét meest uitgewerkte intervisiemodel waarin het oplossingsgerichte gedachtegoed optimaal tot uiting komt. Concreet betekent dit dat, net zoals in de hulpverlening de cliënt, nu de professional de expert is en gevolgd en geholpen wordt in het vinden van zijn oplossing, in de situatie waarin hij een probleem ervaart met betrekking tot een cliëntsituatie. Dit geldt tevens voor problemen die de professional ervaart met betrekking tot zijn breder functioneren in organisatie en of andere vormen van professionele samenwerking.

Wanneer dit compleet en sluitende intervisie model strikt wordt nageleefd is het mogelijk om als professional binnen 15 minuten een passende oplossing te vinden hoe verder te kunnen in zijn situatie, op een manier die bij hém past.

Binnen meer traditionele vormen van intervisie wordt andere waarde gehecht en aandacht geschonken aan de visie van collega's die absoluut waardevol kan zijn echter er zit een keerzijde aan deze “intervisie-medaille”.

Veel professionals namelijk ervaren de goedbedoelde adviezen van collega's bij intervisie niet altijd als helpend en deze ontcrachten soms de zelf ontdekte en persoonlijk passende richting.

De professional die zich gemiddeld loyaal opstelt naar zijn collega's kan zich vanuit deze loyaliteit “gedwongen” voelen de adviezen van collega's op te volgen terwijl deze soms voor hem onuitvoerbaar zijn of hem domweg niet passen.

Voor het team blijkt het in de praktijk vaak moeilijk om te helpen met de handen op de rug omdat er in onze hoofden zoveel goede adviezen rondspoken en we zo graag de ander willen helpen.



Het naleven van dit model vraagt dan ook de nodige discipline en vaardigheid van het team maar zeker van de voorzitter. Het stil moeten zijn, de inbrenger de ruimte geven om na te denken geeft vaak het gevoel als zou je voor spek en bonen aanwezig zijn in deze vorm van intervisie, terwijl je bijdrage door stil te zijn juist uiterst zinvol is voor de inbrenger. Met name het geven van complimenten aan de inbrenger wordt als bijzonder helpend ervaren, men voelt zich erkent, herkend, gezien en gehoord.

Het suggestierondje waarin collega's gevraagd wordt een suggestie te geven aan de inbrenger leidt bijna altijd tot een idee waar de inbrenger mee verder kan en geen probleem meer ervaart!

Hoe fantastisch is dat !!!!!

Bij teams die ingespeeld zijn geraakt op dit model kunnen zeker 4 professionals geholpen worden binnen een tijdsbestek van een uur.

In deze training gaan we het intervisiemodel met elkaar in groepjes oefenen waarbij gebruik wordt gemaakt van een telkens wisselende voorzitter teneinde de rol van voorzitter zo goed mogelijk onder de knie te krijgen.

ERKENNING BEROEPSREGISTER

Deelname aan training levert registerpunten op:

- 3 per dag voor het opleidingstraject bij Registerplein
- 18 per dag voor deskundigheidsbevordering formeel bij SKJ
- 5 per dag voor deskundigheidsbevordering V & VN,

Register: Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals

Informatie

Tel: 0495-450667 | info@ncmw.nl | www.ncmw.nl

