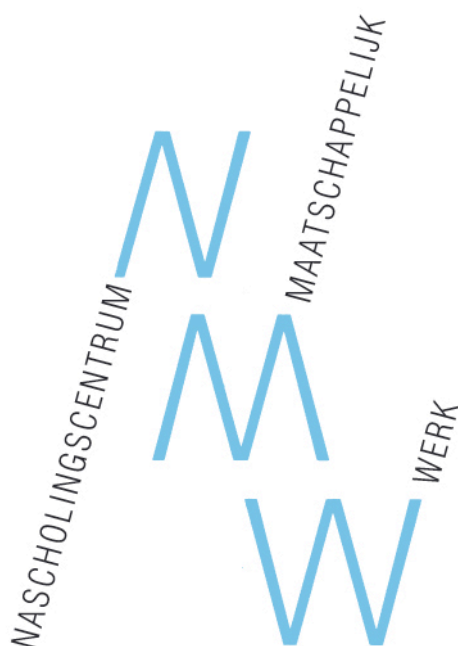


# NASCHOLINGSCENTRUM MAATSCHAPPELIJK WERK

## OPLEIDING

### MASTERCLASS OPLOSSINGSGERICHT COACHEN



## MASTERCLASS OPLOSSINGSGERICHT COACHEN

### UITGANGSPUNTEN

Het NMW wil middels deze opleiding een vakinhoudelijke bijdrage leveren aan het verdiepen op het oplossingsgericht coachen van cliënten.

Daarin borduren we voort op dat waar we goed in zijn, namelijk:

- Het trainen van een oplossingsgerichte, ervaringsgerichte werkwijze 'op persoonlijke maat', en
- 'Wat werkt'.

Wij leren je aan de hand van het inzetten van effectieve oplossingsgerichte coachings-technieken hoe je:

- Eigen expert-zijn in coachingsvaardigheden aanboort c.q. verdiept.
- De expertise in/bij de cliënt ontdekt, hen in beweging brengt en hen helpt hun eigen persoonlijke doelen/ontwikkeling te realiseren.
- Gebruik maakt van de expertise van je mede-cursisten.

Aan de hand van een zorgvuldig samengesteld programma werken we systematisch en oplossingsgericht aan het exploreren en verdiepen van je coachingstechnieken. Daarbij hebben we aandacht voor jouw ontwikkeling in je proces naar je eigen persoonlijke coachingsstijl.

### VOOR WIE

- Sociale professionals die hun kennis en vaardigheden in oplossingsgericht werken willen verdiepen en het oplossingsgericht coachen willen leren
- Professionals werkzaam in het sociaal domein die een coachende functie ambiëren
- Sociale professionals die een eigen praktijk als coach willen opzetten
- Sociale professionals die zich kwetsbaar, open en lerend willen opstellen om samen met collega's te werken aan het verhogen van hun deskundigheid in een veilige sfeer.
- Interne en/of externe netwerkprofessionals die als groep de opleiding in-company volgen
- Maar ook: Professionals die naast het vaste opleidingsprogramma de opleiding 'op maat' willen ontvangen door eigen thema's in te brengen.

### HET PROGRAMMA

Het programma bestaat uit 2 delen:

- Het basisprogramma met vaststaande thema's om de vakinhoudelijke doelen/vereiste competenties te behalen.
- Een facultatief programma met keuze-thema's die jullie zelf kunnen inbrengen.



## BASIS PROGRAMMA - THEMA'S

- Verdieping in oplossingsgericht werken
- Oplossingsgerichte coaching met cliënten en hun omgeving
- Leren herkennen en hanteren van parallelprocessen
- Oplossingsgerichte coaching bij conflicten/weerstand
- Zelfzorg leren en coachen in o.a. begrenzing binnen caseload, organisatie en netwerken
- Leren coachen op samenwerking met netwerkpartners, gemeenten die niet oplossingsgericht werken
- Het proces van veiligheid- en risicosignalering in gezinnen leren herkennen en hanteren. Bijvoorbeeld middels het aanleren van de techniek van de 3 huizen en de risico-taxatieschaal.
- Hoe neem je positie en regie in voor jezelf
- De balans vinden in goed zorgen voor jezelf en anderen leren goed te zorgen voor zichzelf (bijv. burnout-klachten, stress hantering)

## FACULTATIEF PROGRAMMA

In deze nascholing kan naast het basisprogramma een keuze gemaakt worden uit onderstaande thema's of eventueel zelf aangedragen thema's:

- Outreachend werken
- Multi-probleemgezinnen (1 gezin – 1 plan)
- Generalistisch, integrale en systeemgerichte aanpak
- School Maatschappelijk Werk
- Vechtscheidingen/Stiefgezinnen

## WERKWIJZE

Het is vooral een praktische opleiding waarbij de nadruk ligt op ervaringsgericht leren en leren van en met elkaar. Daarom zullen het bespreken van de dagelijkse praktijk van de cursisten, vaardigheidsoefeningen, intervisie, videosessies en live-supervisie centraal staan. Theorie en inzicht in de nieuwste ontwikkelingen en oplossingen komen tevens aan bod, o.a. door middel van passende literatuur. Ook zullen we werken met wisselend voorzitterschap per bijeenkomst en worden er intervisiegroepjes geformeerd.

## VOORWAARDEN TOT DEELNAME

- HBO denk- en werkniveau
- Oplossingsgericht werken

## ERKENNING BEROEPSREGISTER

Afhankelijk van het totaal aantal dagen levert deze Opleiding registerpunten op.

## OMVANG

1 tot 5 bijeenkomsten van 10.00 – 16.00 uur met een half uur pauze, frequentie 1x per 4 weken.



## OPLEIDER:

**José Bijker** heeft veel affiniteit en een zeer ruime ervaring (ca. 30 jaar) met multi-probleemgezinnen; risico-jongeren met meervoudige problematiek en hun gezinnen zowel in uitvoerend als in netwerkgericht werken met allerlei disciplines zoals o.a. onderwijs, politie, jongerenwerk en jeugdhulpverlening. Zij volgde een intensieve training in de Kortdurende Oplossingsgerichte Therapie. Daarnaast heeft zij veel ervaring opgedaan met relatie - therapie en ontrouw binnen de relatie.

Samen met Sjef de Vries (methodiek-ontwikkelaar en auteur) heeft zij het expertisecentrum NMW opgericht. Inmiddels heeft het instituut zijn werkzaamheid bewezen getuige het grote aantal cursisten (11.500) dat sinds 2006 is opgeleid door het NMW.

Zij verzorgt de trainingen: Oplossingsgericht Werken, Outreachend Werken, Werken met Multi probleemgezinnen, Ervaringsgerichte Psychosociale Hulpverlening, Gezinscoaches, Ontrouw en Werken met Relaties en gezinnen, Combineren van formele met informele hulp, Eigen kracht van de cliënt en zijn systeem, Positioneren en samenwerken de eigen kracht van de werker, Wijkgericht / outreachend / generalistisch werken en Vechtscheidingen. Een groot aantal van deze trainingen heeft zij zelf ontwikkeld.

Tevens verzorgde zij twee Post HBO-opleidingen, te weten: bij het NMW de opleiding EIGEN KRACHT, de empowerment van cliënt en hulpverlener en bij het Kempler Instituut Nederland de systeemgerichte opleiding, waarbij zij in beide opleidingen werkte met live cliënten die zij superviseerde. Daarnaast verzorgt zij intervisiegesprekken, coaching en supervisie.

Tevens zal tijdens de opleiding gebruik worden gemaakt van de kennis, ervaring en inbreng van ervaren opleiders uit de praktijk.

**INFORMATIE** - Tel: 0495-450667 | [info@ncmw.nl](mailto:info@ncmw.nl) | [www.ncmw.nl](http://www.ncmw.nl)

